

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Найбырлин Р.Р./

МЕНЮ
на 28.01.2022 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ДС00021	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	3,80	11,40
Ш000019	Каша пшеничная молочная жидкая	100,00	3,73	4,00	18,27	120,67
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,38	4,47	39,02	221,57
Бракераж Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	100,00	2,63	3,02	13,21	100,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ДС00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,59	13,60	76,09	559,50
Бракераж Уплотненный полдник						
Д07ИО19	Дучмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	100,00	0,07	0,02	3,13	12,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	15,87	12,02	31,94	300,50
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
ДС00021	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	3,80	11,40
Ш000019	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Завтрак			5,54	5,68	48,46	271,77
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ДС00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			23,30	16,65	96,17	686,70
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д07ИО19	Дучмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	180,00	0,12	0,04	5,64	22,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,92	12,04	34,44	310,50

Стоимость питания за день	78.24	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____